

## Меню

ранний возраст  
на 16 сентября 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая №199	200	147
2	Яйцо вареное №227	40	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	Бутерброд с маслом №1	33	135
5	0	0	
6	0	0	
<b>Второй завтрак</b>			
-	Сок фруктовый	114	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих огурцов № 13	50	28
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
3	Рыба припущенная № 259	50	68
4	Пюре картофельное №339	120	105
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб пшеничный	25	69
7	Хлеб ржаной	30	75
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 645	150	35
2	Печенье	10	27
3	Яблоки	70	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Рагу из овощей № 148-1	200	132
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
4	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1391

## Меню

сад  
на 16 сентября 2025 г.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая №199	250	198
2	0	0	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежих огурцов №13	50	28
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	200	222
3	Рыба припущенная № 259	50	61
4	Пюре картофельное №339	150	121
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	42	117
7	Хлеб ржаной	40	170
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 645	154	41
2	Печенье	20	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Рагу из овощей № 148-1	250	139
2	Какао с молоком № 416	200	115
3	Хлеб ржаной	9,5	43
4	0	0	
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1731